
**「心の休職・復職って難しい・・・」
悩める企業やご本人へのトータルサポート開始します！**

東京メンタルヘルスは(本社：東京都豊島区、代表：武藤清栄) うつ病などメンタルヘルス事由による休職者の支援、復職支援を目的とした「東京メンタルヘルス・リワークサポートセンター(RSC)」を2010年6月よりスタートします。

【休職者と復職を取り巻く、メンタルヘルスの現状】

「仕事や職業生活に関する強い不安、悩み、ストレスがある」と感じている労働者は約6割に上っています。また、メンタルヘルス上の理由により連続1カ月以上休業し、又は退職した労働者がいる事業場は7.6%となっています。こうした状況の中で、心の健康問題により休業する労働者への対応は、多くの事業場にとって大きな問題となっています。

【東京メンタルヘルス・リワークサポートセンター(RSC)のサービス内容】

休職者支援

休職者の方がゆっくりと安心して休んでいただけるように、必要不可欠な2つのサポートをします。

休職者へのカウンセリング：

休職を決めるまでの揺れる思い、休職中の様々な思い等どんなお気持ちもお話ください。様々な思いに寄り添い一緒に復職に向けて検討していきます。

周囲へのサポート：

効果的な復職には家族・友人、職場の上司・同僚の存在が不可欠です。休職者への頑張り過ぎないサポートの方法を共に考えます。

また、ご家族の方々へのサービスとして、自助グループをご案内できます。思いを語り合い共に支えあえるグループです。

復職トレーニング

主治医、企業担当者、ご本人と復職時期や復職へ向けてのトレーニング内容を検討します。そして、復職後安定して勤務ができるように、生活リズムを整え、様々なプログラムを通してストレス対処能力を高めます。復職後の実際の職場を想定した作業活動、ご自分のストレス反応への気づき、コミュニケーション力のアップ等を訓練することで、復職後の再発防止を目指します。また、同じ目標を持った仲間との出会いの場も提供します。

復帰部署メンバー支援

休職者が復帰する部署のメンバーに対して休職者を安心して迎えられように、疾病理解についてや休職者への接し方等説明します。また、迎え入れる際の不安や疑問等についてのご相談をお受けします。

フォローアップ

職場復帰後も、安定した勤務をしていただくために復職した仲間との定期的なミーティングを開催します。また、ご本人、ご家族、復帰部署の方々からのご相談もお受けします。

【会社概要】

会社名：東京メンタルヘルス株式会社

所在地：〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 3F

代表者：武藤 清栄

設立：1985年

事業所：東京（池袋、立川）、千葉（松戸）、神奈川（横浜）

事業内容：

心理カウンセリング

メンタルヘルス教育研修・講座

メンタルヘルスチェックテスト

教育用ビデオ・書籍の製作・販売

【本件に関わるお問合せ先】

東京メンタルヘルス株式会社

代表 TEL 03-3986-3220 FAX 03-3986-3240

営業時間 月～土曜日 午前10時～午後9時（日曜・祝日定休）他センターは別

E-mail：rsc@tmaweb.net

URL：<http://www.tmaweb.net/>

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 2-39-8 ローズベイ池袋ビル 3F

（池袋駅西口・池袋駅西口徒歩3分、ホテルメトロポリタン正面玄関前）